

## Motion



### Stärk klimakteriekunskapen i Eskilstuna

Klimakteriet är en naturlig del av livet för hälften av befolkningen – ändå är det fortfarande ett av arbetslivets stora blindade fält. Många vittnar om stigma och en bristande förståelse från arbetsgivare och chefer. Det påverkar inte bara kvinnors hälsa och arbetsmiljö – utan även sjukfrånvaro, prestation och personalomsättning. Sjukfrånvaron är högre just bland kvinnor som är 50 år och äldre och många som diagnostiseras med utmattningsproblem har egentligen visat sig ha klimakteriebesvär.

Efter initiativ från Eskilstunas arbetsmarknads- och vuxenutbildningsförvaltning har materialet "klimakterievänlig arbetsplats", tagits fram och tillgängliggjorts på internportalen. Där finns information och stödmaterial som chefer och anställda kan använda sig av för att förbättra dialogen och kunskapen om klimakteriebesvär. Det är ett lovvärdt initiativ, men tyvärr når det inte hela vägen. Det räcker inte med stödmaterial att läsa för den som är intresserad, om man på riktigt vill göra Eskilstuna kommun till en klimakterievänlig arbetsplats och minska sjukfrånvaron.

För att detta ska bli ett verkligt arbetsmiljölyft krävs riktade satsningar gentemot chefer med personalansvar. Det handlar om att öka kunskapen, sänka trösklarna för samtal och säkerställa att våra arbetsplatser kan möta livets alla faser med kompetens. Med nuvarande system, där det är frivilligt att ta del av och använda sig av framtaget stödmaterial, blir satsningen både beroende av chefernas intresse och av att de har tid över att läsa in sig på frågan.

Eskilstuna har alla möjligheter att bli en föregångskommun när det gäller att skapa en inkluderande arbetsmiljö där chefer är rustade för att möta sina medarbetares olika behov – också under klimakteriet. På så sätt stärker vi Eskilstuna kommun som en modern, attraktiv och hållbar arbetsgivare. Det är en självklar jämställdhetsinvestering.

#### Med anledning av ovanstående yrkar vi:

- Att Eskilstuna kommun tar fram och genomför obligatoriska utbildningsinsatser för chefer med personalansvar om klimakteriet och dess påverkan.
- Att klimakterierelaterad kunskap integreras i kommunens systematiska arbetsmiljöarbete, inklusive i det förebyggande hälsoarbetet och i rutiner för stöd till medarbetare.
- Att kommunen följer upp och utvärderar effekterna av dessa insatser, bland annat utifrån medarbetares arbetsmiljö och sjukfrånvarostatistik.

#### För Liberalerna

Camilla Cederlöf

Erika Rydja Sandvik